



INFORMACE O DÍTĚTI S DYSTONIÍ

pro pedagogy a pomáhající profese



MÁM DYSTONII, CO TO JE?

Abnormálně zvýšený svalový tonus, který způsobuje nepřírozené pohyby a držení různých částí těla. Pokud dystonie začne v dětství, je většinou postiženo mnoho částí těla a pak ji označujeme jako generalizovanou dystonii.

www.dystonia.cz

JAKÉ MOHU MÍT PROBLÉMY?

(výčet problémů je individuální dle míry postižení, rodiče mohou zaškrtnout)

- postižení ruky** často při specifické aktivitě, např. při psaní nebo hře na hudební nástroj
- mimovolní svalové křeče nebo stahy**, které vedou ke kroutivým či škubavým pohybům a k neobvyklým polohám těla
- abnormálním tonusem obličejových svalů** (oční víčka, ústa, tvář, jazyk)
- neschopnost vytvářet hlasové zvuky**, změna hlasu nebo šepot, přiškrcený, či třaslavý hlas
- mimovolní kontrakce šíjových svalů**, abnormální pohyby a postoje hlavy a krku
- dystonií horních/dolních končetin** s poruchou chůze a sebeobsluhy
- dystonie může postihnout téměř jakoukoli část těla** – podle typu a příčiny (souvisí s jiným základním onemocněním nebo jde o geneticky podmíněnou dystonii)

JAK MI MŮŽETE POMOCI?

- pochopením a častější pochvalou**
- upravit mi prostředí doma a ve škole** podle míry postižení (též na základě doporučení z pedagogicko-psychologického poradenství)
- asistencí a pomocí** u aktivit, které nedokážu
- vysvětlit spolužákům viditelné projevy**, aby se mi nesmáli a naučili se pomáhat, pokud budu pomoc potřebovat
- relaxací, fyzioterapií a ergoterapií**
- klidným pravidelným režimem dne**
- vyločit aktivity, které spouští dystonii** (např. hudební a písářská křeč)

Děkujeme partnerům za podporu projektu