



MÁM FUNKČNÍ DYSTONII/ FUNKČNÍ NEUROLOGICKOU PORUCHU?



Mám **“zkroucené prsty”** nebo **„sevřenou ruku”** nebo dovnitř **stočený kotník**, který někdy směřuje dolů. Je pro mě těžké nebo zcela nemožné tuto abnormální polohu změnit, jedná se o tzv. fixovanou dystonii.

www.dystonia.cz

CO SE POKAZILO PŘI FUNKČNÍ DYSTONII?

Každý člověk má ve svém mozku „mapu“ svého těla a končetin. Tato „mapa“ je asi v mozku z různých důvodů narušena. Mozek si myslí, že poloha „zkroucené“ ruky nebo „otočeného kotníku“ je normální, já ale vím, že to tak není. Zdá se, že tělesné úrazy, slabost končetiny a nepohyblivost mohou být příčiny, které v mozku deformují mapu.



JAK SE TO LÉČÍ?

Léčba je zaměřená na „přeškolení mozku“, aby se naučil, jak by měla vypadat „normální mapa“ končetiny.



JAK SE LIŠÍ OD JINÝCH DRUHŮ DYSTONIE?

Dystonie je neurologický termín pro abnormální a vytrvalé stažení svalů, které vyvolá změnu polohy dané části těla. Funkční dystonie mívá přerušovaný projev.

Je mnoho druhů dystonie, jako písářská křeč, cervikální dystonie (někdy nazývané tortikolis) a generalizovaná dystonie. Dystonie se také může vyskytnout u jiných neurologických onemocnění.

Některé z těchto druhů dystonie, např. písářská křeč, nejsou spojeny s onemocněním mozku, proč tedy nejsou klasifikovány jako funkční poruchy?

Na prvním místě je třeba zdůraznit, že funkční poruchy jsou skutečné a zahrnují chybu ve fungování mozku.

VYMÝŠLÍM SI TO?

Odpověď zní „ne“, ale Váš pocit, že diagnóza je správná, má zásadní význam. Pokud jej nemáte, jen těžko půjde uplatnit navržené rehabilitační techniky. Možná diagnózu odmítáte, protože lékař zmínil možnou „souvislost se stresem“ a mohlo dojít k nepochopení. Příznaky funkční dystonie vyvolává u mnoha pacientů stres, ale u jiných ne. Funkční dystonie je nejnápadnější v klidu.

JAK PROBÍHÁ LÉČBA?

- speciální fyzioterapeutické techniky
- obecně je důležité **snažit se postiženou končetinou pohybovat**, i když to někdy vzhledem k fixaci není možné

NĚCO Z DÁLE UVEDENÉHO BY MOHLO POMÁHAT:

- střídat polohu vsedě a vestoje**
- snížit citlivost končetiny** pomocí technik osvojených při komplexním regionálním bolestivém syndromu
- dívat se do zrcadla a nabídnout mozku zpětnou vazbu**, že končetina se nenachází ve správné poloze. Někteří pacienti například sdělují, že mají pocit, jako kdyby spodní část nohy byla rovně, ačkoliv ve skutečnosti je stočená
- použijte zrcadla, abyste svůj mozek „oklamali“ a přiměli k myšlence**, že abnormální noha či ruka jsou normální. Stejná technika se používá u pacientů s bolestí fantomové končetiny a také u KRBS
- představujte si svou nohu nebo ruku opět v normální poloze
- zkuste spolupráci s ergoterapeutem**

KONTAKT V PŘÍPADĚ FUNKČNÍ DYSTONIE

info@dystonia.cz
604545814
www.dystonia.cz

Děkujeme partnerům za podporu projektu